

# Guide des compétitions 2016

## La Tribu 64

### **Introduction**

Ce guide a pour objectif de préciser le fonctionnement du club pour les compétitions (inscriptions, compétitions prioritaires, logistique ...). Il s'adresse à tous les licenciés de mini-poussins à vétérans.

La participation aux compétitions n'est pas obligatoire. Cependant, une grande partie de la vie de groupe, de la convivialité et des liens qui se créent dans l'activité sportive prend sa source dans la participation aux sorties de groupe dans le cadre des compétitions. Cette activité est donc particulièrement intéressante et recommandée, notamment chez les plus jeunes, quel que soit le niveau de pratique. Nous portons une attention toute particulière à valoriser le plaisir de la pratique et la progression avant les résultats.

Lisez ces quelques pages attentivement. Si vous avez encore des questions : votre point de contact est Pierre ([pierrebaude@wanadoo.fr](mailto:pierrebaude@wanadoo.fr) – 06 21 31 74 11)

### **Aspects pratiques**

Lorsque vous souhaitez participer à une des compétitions ci-dessous, la démarche est la suivante :

- Inscrivez-vous sur le site de la compétition au plus tard 15 jours avant le jour J (et même plus tôt ... certaines épreuves peuvent afficher complet bien avant la date de l'épreuve). Le club ne gère pas les inscriptions. Puis, informez le club de votre participation.
- Pour les jeunes (mineurs), pour chaque compétition :
  - o Le club organise le déplacement et vous tiens au courant 1 semaine avant le jour J
    - Les parents qui le souhaitent sont les bienvenus pour nous accompagner. Inversement, Il n'est pas obligatoire de nous accompagner.
    - Sur ces compétitions, le club assure un encadrement et prend en charge les jeunes
- Pour les adultes
  - o Les déplacements sont organisés par les triathlètes concernés
  - o Le covoiturage est recommandé
  - o Utilisez le site web pour communiquer avec les participants du club
- Sur les déplacements éloignés, les frais de déplacement des triathlètes ou des parents accompagnant sont remboursés dans les conditions définies sur la note de frais 2016 du club (sur demande à [pierrebaude@wanadoo.fr](mailto:pierrebaude@wanadoo.fr))

## Ecole de Triathlon – Kids Tribu – Mini-Poussins, Poussins, Pupilles et Benjamins

### Planning des compétitions :

- **Les compétitions du club – Nous aimerions 100% de participation.**
  - o Duathlon du Carnaval le 12 Mars 2016
  - o Aquathlon de Baudreix le 19 Juin 2016 – poussins et pupilles
  - o XS de Baudreix le 18 Juin 2016 - Benjamins
  - o Triathlon jeunes de Baudreix le 18 Septembre 2016
  
- **Le Challenge des écoles de Triathlon d'Aquitaine – Nous aimerions une forte participation**
  - o Est éligible au remboursement des frais dans les conditions définies sur la note de frais 2016 du club.
  - o Cross Duathlon de Blanquefort le 31 Janvier 2016
  - o Triathlon de Bergerac le 5 Mai 2016 (Déplacement sur 2 jours)
  - o Aquathlon de St-Pée le 3 Septembre 2016
  - o Triathlon de Biscarosse le 25 Septembre 2016
  
- **Les championnats – BENJAMINS uniquement**
  - o Sont éligibles au remboursement des frais dans les conditions définies sur la note de frais 2016 du club.
  - o Sélectif au championnat de France de Triathlon jeunes
    - Brive le 22 Mai 2016 – Déplacement sur 2 jours.
    - Ouvert aux benjamins sans qualification possible pour les France – Permet de se faire une première expérience de ce type de course très compétitives.
    - Adapté pour les jeunes compétiteurs qui souhaitent faire les sélectifs et championnats de France lorsqu'ils seront Minimes et plus
  - o Championnat de France d'Aquathlon
    - Les Herbiers le 16 Juillet 2016
    - Nécessite une qualification à Bergerac
  
- **Les épreuves locales** - Compétitions suggérées (ce n'est pas loin ...)
  - o Cross duathlon de Abos le 17 Avril 2016
  - o Triathlon de Socoa le 11 Juin 2016
  - o Cross duathlon de Biron le 2 Octobre 2106
  
- **Week-end de Mimizan** – Le week-end du 14/15 Mai 2016
  - o Gros déplacement club sur le week-end pour toutes les catégories.
  - o Le week-end convivial par excellence
  - o Une opportunité de découvrir le monde du triathlon pour les accompagnants.
  - o Accompagnement par les parents nécessaire sur ce week-end là.

## **Adolescents – Minimes, Cadets et Juniors**

### **Planning des compétitions :**

- **Le Triathlon de Baudreix** – Championnat départemental Jeunes
  - o Nous souhaitons 100% de participation
  - o XS pour les Minimes
  - o S pour les cadets et Juniors
  
- **Les championnats**
  - o Des courses pour les compétiteurs ... mais pas seulement. Ce sont des belles courses, bien organisées qui valent le déplacement.
  - o Sont éligibles au remboursement des frais dans les conditions définies sur la note de frais 2016 du club.
  - o Sélectif duathlon le 6 Mars à Périgueux
    - Minimes, cadets, juniors
    - Départ la veille
  - o Championnat de France de duathlon le 10 Avril à Albertville
    - Sur qualification à Périgueux, Minimes, cadets, juniors
    - Sur 2 jours
  - o Sélectif aquathlon le 5 Mai à Bergerac
    - Minimes, cadets, Juniors
    - Déplacement sur 2 jours
  - o Championnat de France d'Aquathlon - Les Herbiers le 16 Juillet 2016
    - Sur qualification à Bergerac
    - Minimes, cadets, Juniors
  - o ½ finale Zone C – Sélectif triathlon le 22 Mai à Brive
    - Minimes, cadets, Juniors
    - Sur 2 jours
  - o Championnat de France de Triathlon – Le 5 Juin 2016 à Montceau-les-Nimes
    - Sur qualification à Brive
    - Minimes, cadets, juniors
    - Sur 2 jours
  
- **Les épreuves locales** - Compétitions suggérées (ce n'est pas loin ...)
  - o Cross duathlon de Abos le 17 Avril 2016
  - o Triathlon de Socca le 11 Juin 2016
  - o Aquathlon de St-Pée le 4 Septembre 2016
  - o Cross duathlon de Biron le 2 Octobre 2106
  
- **Week-end de Mimizan** – Le week-end du 14/15 Mai 2016
  - o Gros déplacement club sur le week-end pour toutes les catégories.
  - o Le week-end convivial par excellence
  - o Une opportunité de découvrir le monde du triathlon pour les accompagnants.

## **Adultes – Séniors et plus**

### Introduction

La Tribu 64 considère que les adultes sont autonomes dans leur choix de courses et dans les déplacements. Nous vous recommandons de toujours annoncer vos choix de courses (à l'entraînement, sur le site web) afin de ne jamais partir seul sur une course.

Vous êtes débutants ? N'hésitez pas à nous solliciter pour vos choix de course, pour des conseils.

Vous êtes adeptes du court ? Il y a de nombreux S dans le calendrier d'Aquitaine. Vous aimerez sans doute les épreuves sélectives de D3.

Vous êtes adeptes du Long ? Les circuits Challenge, Ironman, Embrun ou l'Altriman sont faits pour vous. Nous avons de nombreux participants chaque année. Rejoignez le groupe.

### Planning des compétitions :

- **Le Triathlon de Baudreix** – les 18 et 19 Juin 2016
  - o XS, S :
    - Participation possible si vous nous fournissez ou réalisez 2 bénévoles dans l'année (par exemple sur les épreuves jeunes)
  - o L : Championnat de France de distance L
    - Participation possible si vous nous fournissez ou réalisez 2 bénévoles dans l'année (par exemple sur les épreuves jeunes) + 1 bénévole le jour du L
  
- **Les championnats**
  - o Sont éligibles au remboursement des frais dans les conditions définies sur la note de frais 2016 du club.
  - o Sélectif D3 (H) et D2 (F) de duathlon le 6 Mars à Périgueux
    - A partir de Cadet
    - Classement par équipe sur une épreuve individuelle.
    - N'hésitez pas à participer, le club souhaite être représenté sur la D3
  - o ½ finale Duathlon Zone C – le 19/20 Mars à Carcassonne
    - A partir de Cadet
    - Classement par équipe sur une épreuve individuelle.
    - Sur qualification à Périgueux
  - o Finale Duathlon – le 18 Septembre à Evreux
    - A partir de Cadet
    - Classement par équipe sur une épreuve individuelle.
    - Sur qualification à Carcassonne
  - o Sélectif D3 (H) et (F) de Triathlon le 1 Mai à St-Pée sur Nivelle
    - A partir de Cadet
    - Classement par équipe sur une épreuve individuelle.
    - N'hésitez pas à participer, le club souhaite être représenté sur la D3

- ½ finale Triathlon D3 (H) et (F) Zone C – le 3 Juillet à Gueret
  - A partir de Cadet
  - Classement par équipe sur une épreuve individuelle.
  - Sur qualification à St-Pée
- Finale Triathlon (H) et (F) – le 10 Septembre à Saint-Gilles-Croix de Vie (85)
  - A partir de Cadet
  - Classement par équipe sur une épreuve individuelle.
  - Sur qualification à Gueret
  
- **Les épreuves locales** - Compétitions suggérées (ce n'est pas loin ...)
  - Cross duathlon de Abos le 17 Avril 2016
  - Socoa le 11 Juin 2016
  - Aquathlon de St-Pée le 4 Septembre 2016
  - Cross duathlon de Biron le 2 Octobre 2106
  
- **Week-end de Mimizan** – Le week-end du 14/15 Mai 2016
  - Gros déplacement club sur le week-end pour toutes les catégories.
  - Le week-end convivial par excellence.
  - Une opportunité de découvrir le monde du triathlon pour les accompagnants.